



## PEARL SPA TREATMENT MENU

POWERED BY **ELEMIS**

# CONTENTS

- 4 WELCOME TO THE PEARL SPA
- 6 PEARL SIGNATURE SPA CEREMONIES - PEARL SIGNATURE SPA CEREMONIES
- 8 SPA DAY PACKAGES
- 10 ELEMIS MASSAGE
- 12 ELEMIS BODY THERAPY - HYDRO THERAPY
- 14 ELEMIS FACE
- 16 ELEMIS MEN
- 18 HANDS & FEET - SPA ESSENTIALS
- 20 PEARL SPA ETIQUETTE
- 21 RUSSIAN TREATMENT MENU
- 27 GERMAN TREATMENT MENU



## WELCOME TO THE PEARL SPA

Escape from the pressures of everyday life and transport yourself to the tranquil surroundings of the Pearl Spa where time is left at the door.

Pearl Spa Elite therapists make it personal. They look. They listen. They tune in to you, performing transformative treatments, personalised to respond to the everevolving rhythm of your life and the everchanging nature of your skin.

Discover the ELEMIS Experience with treatments designed to respect the body's complex physiology. Revolutionary Spa therapies that work in natural synergy with the skin, body and mind. Every treatment is specifically designed to offer a unique experience, using powerful massage sequences and the most potent actives available in the world today.

With ELEMIS, every groundbreaking formula is an innovative blend of science with the chemistry of nature, carefully crafted by a dedicated team of explorers, scientists and skincare experts. Encompassing the most powerful biological actives available from both 'above and below' the earth's surface, ELEMIS' meticulous attention to detail, pioneering formulas and remarkably transformative results are what truly sets our skincare apart.





## PEARL SIGNATURE SPA CEREMONIES

### **Aqua Thermal Journey**

Allow yourself to be guided through a sequence of different heat and water experiences, letting your body and mind discover new sensations and the true benefits of relaxation and rejuvenation. We recommend that you follow this journey prior to any spa therapy to optimise results.

### **Sanarium**

A sanctuary of low heat and humidity helps to slowly warm the body to initiate the detoxifying process.

### **Thalasso Pools**

A seawater pool with high density salt content allows the body to float freely thus inducing deep relaxation. The effect of seawater simultaneously regenerates the circulation and remineralises to maximise bodily function and relieves ailments of muscular & joint pain.

### **Invigorating Showers**

A sequence of cooling showers with different jets & sprays leaves the body feeling refreshed and rejuvenated between heat rooms.

70 minutes €35

## PEARL SIGNATURE TREATMENTS

### **Body Nectar Nourishing Wrap, Sweet Orchid or Frangipani**

This lusciously fragrant, intensely moisturising body wrap will transport you to the Far East. The velvety texture of the Monoi Oil offers superhydration, quenching a thirsty skin. The aromatic oil is applied using sweeping strokes with maximum attention paid to any particularly parched areas. You are kept cocooned in a warm blanket and water float whilst the moodbalancing aromatics and skin conditioning oils do their work. An Oriental Head & Scalp Massage is applied to conclude this emotionally grounding experience for skin that has never felt silkier.

60 minutes €100

### **Steam Bath**

Encapsulated with high levels of humidity, an infusion of aroma essences aid the respiratory system and assist further elimination of toxins, whilst softening the skin.

### **Snow Chamber**

A snow filled cocoon provides a contrast of icy temperatures to cool the body.

The effect on the circulation induces antiinflammatory & regenerative properties, leaving the body feeling toned and refreshed.

### **Sauna**

A classic Finnish sauna heated by olivine stones provides a dry rustic warming sensation to deeply heat the body, inducing relaxation and softening the muscles.

### **Relaxation Room**

To complete the Aqua Thermal Journey, recline in cosy loungers letting time slip away, discovering peace & harmony and a new found equilibrium.

### **Pearl Botanical Rasul Ritual**

This complete cleansing and detoxifying ritual begins with a gentle exfoliation on the face and body. A hydrating mask is applied to the face along with a deeply nourishing hair milk. The body is coated with different therapeutic oils all over the body, allowing absorption within a soothing steam room. This helps to release stress, detoxify the body and hydrate the skin. The ritual is completed with a relaxing 55min full body massage, sending you into a state of tranquillity

1 Person 1hr 55 minutes €130

2 People 1hr 55 minutes €220



## SPA PACKAGES

This range of expertly curated ELEMIS packages is designed to deliver focused results, relaxation and restoration. Each package speaks to whatever you need, whenever you need it.

### **Deep Relax** 2 hrs 45 mins €250

- Facial of your choice
- Head First Scalp Massage
- Garden of England Rose Restore Relaxing Massage
- Spa Lunch

### **Skin Fitness** 2 hrs 45 mins €300

- ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour Facial
- Intensely Cleansing Salt Glow
- Freestyle Deep Tissue Massage
- Spa Lunch

### **Peaceful Pregnancy** 2 hrs 45 mins €200

- Peaceful Pregnancy Massage
- Superfood Pro-Radiance Facial
- Best Foot Forward Foot Treatment

### **Targeted Detox** 1 hrs 30 mins €180

- Targeted Toning Tightener  
(choose between arms, thighs or abdomen)
- Thousand Flower Detox Wrap
- Spa Lunch

### **Beautiful Bride** 3 hrs 30 mins €280

- Superfood Pro-Radiance Facial
- Hot Mineral Energising Massage
- Garden of England Rose Restore Hand Treatment with Manicure
- Make-Up Trial & Bridal Make-Up

### **Couples Retreat** 4 hrs €215 per person

- Pearl Botanical Rasul Ritual
- Spa Lunch
- ELEMIS Facial

### **Handsome Groom** 2 hrs 30 mins €250

- ELEMIS Men's Facial
- Deep Tissue Massage
- Best Foot Forward Foot Treatment

### **All Spa Day Packages include the use of the following facilities:**

- Sanarium & Sauna
- Steam Bath
- Snow Chamber
- Foot Baths
- Indoor Thalasso Pools
- Invigorating Showers
- Relaxation Area





## ELEMIS MASSAGE

### **ELEMIS Deep Tissue Back or Full Body Massage**

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your Therapist will select an aromatic oil according to your concerns; Muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.

30/60/90 minutes €60/€95/€130

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage**

Take a walk in an English rose garden with this lavishly hydrating body massage. The unique trio of Rose, Camelina and Poppy Seed Oils maintain and restore elasticity, whilst encouraging skin renewal. The skin is anointed with nourishing oils whilst a nurturing Rose Balm and bespoke massage comfort the skin, and ground the spirit.

Skin is left exquisitely moisturised, intensely supple and deliciously scented.

60/90 minutes €100/€135

### **ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage**

Nothing gets into the centre of the muscle like a hot stone. Bathed in the intensely moisturising Frangipani Monoi Body Oil, a curated range of Balinese stones are selected to address exactly what you need. They are worked over the body, deep into the muscles, getting into areas of tension at a profound level, persuading the muscles to release their trapped energy. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin.

30/60/90 minutes €65/€100/€135

### **ELEMIS Hot Mineral Body Boost Energising Massage**

This powerful treatment stimulates every cell in the body, helping alleviate muscular pain and remove toxins. The heated minerals are a catalyst to warm and deeply relax the body, perfectly prepping for the nourishing Amber Balm, while the mind is whisked off to invigorating shores with the aromatic Ocean Spa. Completed by a restorative facial massage, this is a revolutionary, minerally charged experience of skin conditioning, metabolic balancing and energizing wellness.

60/90 minutes €100/€135

## ELEMIS PREGNANCY

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage**

This unique pregnancy massage is a profoundly nurturing and tranquil oasis.

An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted along with wisdom, empathy and respect.

75 minutes €105

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Face & Body Experience**

Tried and tested safe massage techniques are combined and adapted to each stage of pregnancy. Helps to relieve tension in the lower and upper back, as well as alleviate swelling of the hands and feet, while easing the mind and uplifting the spirit.

2 hours 15 minutes €185



## ELEMIS BODY THERAPY

### DETOX & CELLULITE & BODY TIGHTENING

#### **ELEMIS Thousand Flower Detox Wrap**

This nutrient-rich detox wrap uses the deeply nourishing Green Tea Balm to encourage super skin health and powerful detoxification. It helps stimulate the elimination process and restore equilibrium to leave you feeling completely reinvigorated.

**60 minutes €95**

#### **ELEMIS Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap**

Let your thoughts drift away, whilst cocooned in a comforting wrap of rich Marine Algae and detoxifying Juniper and Lemon. Enjoy a facial massage and destress scalp treatment or soothing foot massage. Helps refine the appearance of cellulite and relieve the discomfort of fluid retention. You can choose to enjoy this seaweed detoxifying wrap on our warm float bed.

A true spa masterpiece experience.

**75 minutes €120**

#### **ELEMIS Targeted Toning Tightener**

Tightening and toning are the pillars of this treatment. A powerful blend of salts, minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms.

Choose a localised treatment for 30 minutes: Arms, Hips & Thighs, or Abdomen

**30/90 minutes €70/€140**

## EXFOLIATION

#### **ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub (Lime & Ginger or Frangipani)**

The extraordinary cleansing power of salt goes to work releasing toxins in this body polishing treatment. The fragranced salt of your choice will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells and perfectly prepping the skin. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil. Delivers velvety soft, invigorated skin ..

**40 minutes €85**

## HYDROTHERAPY TREATMENTS

#### **ELEMIS Cellutox Herbal Bath Synergy**

A potent blend of detoxifying Algae, SeaBuckthorn and Sea Fennel extracts with detoxifying pure essential oils of Juniper and Lemon. This powerful combination works to help break down cellulite and combat the buildup of toxins.

**30 minutes €45**

#### **ELEMIS Musclease Herbal Bath Synergy**

This deeply soothing, spray-dried fusion of warming Maritime Pine, Rosemary essential oil and mineral-rich Algae help to ease muscle spasm, stressed joints and tense neck and shoulders.

**30 minutes €45**

#### **ELEMIS Skin Nourishing Milk Bath**

This award-winning formula has a rich Milk Protein base of nourishing vitamins, amino acids and minerals. Natural plant Collagen feeds the skin, whilst keeping it soft and supple. Excellent for sensitive and excessively dry skin.

**30 minutes €45**



## ELEMIS FACE THERAPY

### ANTI-AGEING & LIFTING

#### ELEMIS Pro-Collagen Age Defy

This is the treatment to tackle fine lines and wrinkles and help support the cellular structure of the skin.

The proven benefits of marinecharged Padina Pavonica and Red Coral help plump out fine lines, whilst Indian Mulberry reduces skinfatigue, helping relax wrinkles. A targeted lymphatic drainage massage reenergises and rejuvenates, while an agedefying peeloff mask encourages the highest cellular function, visibly improving firmness and elasticity for beautifully nourished, younger looking skin.

60 minutes €105

#### ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour

Powered by breakthrough technology targeting sagging jowls, cheeks and jawlines, this facial helps restore the architecture of the face. The Arjuna and Lupininfused jowl and chin mask works on elasticity, whilst potent nutrients and stem cells found in Edelweiss and Tiger Grass help support the extracellular matrix. The structure of the skin is boosted through a unique deep, muscle toning massage from the scalp to the décolleté. The skin appears plumper and revitalised, creating a profoundly sculpted, youthful effect.

60 minutes €110

### ADD-ONS

**ELEMIS Feast your Eyes** 15 minutes €30

**ELEMIS Frangipani Hair & Scalp Treatment** 15 minutes €30

### RESURFACING & BRIGHTENING

#### ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel

This highly potent contour resurfacing treatment targets the signs of ageing and dull, tired, uneven skin tone.

Specifically designed to work in conjunction with your skin's unique structure, this pioneering precision layering protocol uses three layers of enzymes to nibble the dead skin away, revealing extraordinary results. This system delivers powerful exfoliation and renewal for smoother, younger looking skin, whilst a steam and extraction cleanses at a deeper level. A new start for new skin that has never looked better.

60 minutes €95

#### ELEMIS White Brightening Pigment Perfector

This powerful treatment restores even skin tone, targeting unwanted areas of pigmentation, redness and freckles. A combination of delicate oils and lotions, packed with Peony Root and Blackcurrant Seeds, are applied to skin before being washed away in a milky emulsion, taking the melanin with them. Encapsulated Vitamin C acts as a potent brightener, inhibiting future pigmentation. The complexion is lastingly colour corrected and illuminated.

60 minutes €95

### RADIANCE & ANTI-BLEMISH

#### ELEMIS Superfood Pro-Radiance

This is a crafted nutritional boost for stressed, dull skin. Rich in superfoods, essential minerals and trace elements; Magnesium, Potassium, Zinc, Vitamins A & E, form a mineral army to jumpstart tired and exhausted skin. An amino active mask helps restore lost moisture, deeply nourish, detox and pack the skin with powerful, energising nutrients. Skin is left smoother, plumper and luminously radiant stressfree and lit up with good health.

30/60 minutes €65/€95

#### ELEMIS Anti-Blemish Mattify & Calm

A deeply cleansing revelation for oily, unsettled, congested or hormonal skin. This mattifying facial helps combat oil and shine using the proven power of Lavender, packed full of blemishbanishing Linalyl Acetate. Lavender Cellular Recovery capsules, balancing toner and repair mask work in unison to regulate oil flow and calm the skin, while intuitive massage helps restore microcirculation and reoxygenate,improving tone and texture.

A deeply detoxifying treatment for lastingly clear, bright skin.

60 minutes €85



## ELEMIS MEN

### **ELEMIS High Performance Skin Energiser Facial**

This is the hardworking facial for ageing, stressed, dehydrated skin and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. It maximises cell regeneration, whilst steam and extraction decongests. Multidynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massages deeply relax. Finally, the uniquely nourishing ProCollagen Marine Cream for Men is worked into a receptive, revitalised skin for a vibrant and energised result.  
60 minutes €95

## MEN'S BODY FAVOURITES

### **ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage**

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your Therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be they muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.  
30/60/90 minutes €60/€95/€130

### **ELEMIS Musclease Aromaspa Ocean Wrap**

The power of Aromatherapy combined with the riches of the ocean. This beautiful, aromatic heated seaweed body mask containing muscle warming blends of Pine and Rosemary Essential Oils, helps ease the pain of arthritis, fatigue and aching muscles. Whilst cocooned, let your thoughts drift away.  
75 minutes €120





## SPA ESSENTIALS

Don't forget to add your final touches to your day at the Spa. Let our qualified and professional team take care of your essential needs so that you look and feel your absolute best.

## HANDS & FEET

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Hand Treatment**

Hand massages are alarmingly relaxing. And this is the last word in conditioning, restorative, antiageing hand treatments. Targeting age spots and dryness, you'll waft out with the softest little paws and a blissedout smile on your face.

**30 minutes €35**

### **Waxing**

Full leg wax €30

Full leg & bikini wax €40

Half leg wax €20

Bikini Line wax €15

Full Bikini Wax €20

Upper lip & chin wax €10

Back wax €22

Under arm wax €10

Chest wax €22

Arm wax €18

Eye brow wax €10

Eye Brow Shape (tweezers) €10

### **Make- Up**

Day Make Up €30

Evening MakeUp €45

Bridal MakeUp €90

Trial Bridal MakeUp €60

Bridal MakeUp Package €130

### **ELEMIS Best Foot Forward**

Take a load off with this footfocused tension releaser. Lower legs and feet are thoroughly exfoliated, bathed and massaged. This treatment softens and smoothes the skin to leave feet as supple and fragrant as a Rose.

**30 minutes €35**

### **Hair Service**

Wash & Blow Dry Short Hair €20

Wash & Blow Dry Long Hair €30

Wash Cut & Blow Dry Short Hair €35

Wash Cut & Blow Dry Long Hair €45

Men's Cut & Wash €20

Child's Cut €15

Roots Head Colour €30

Full Head Colour €50

Roots Highlights Short Hair €40

Full Head Highlights Short Hair €60

Roots Highlights Long Hair €50

Full Head Highlights Long Hair €70

Evening Hairup €40

Hair Braiding €40

Bridal Hair €70

Trial Bridal €60

Bridal Hair Package €110

### **PEARL BRIDAL PACKAGE 3 DAYS**

#### **DAY 1**

Bridal Hair Trial

Bridal MakeUp Trial

#### **DAY 2**

Aqua Thermal Journey

ELEMIS BRIDE Package

Pearl Spa Manicure

Pearl Spa Pedicure

#### **DAY 3**

Bridal Final Hair

Bridal Final MakeUp

€400

### **Spa Lunch**

Nurture yourself from within... Add a deliciously healthy and nutritious lunch to make your day at the spa complete... includes a freshly squeezed Spa Juice or Smoothie, a choice from our 'Spa Lunch' menu and a fresh fruit platter.

€20 per person



## PEARL SPA ETIQUETTE

For the comfort, safety and relaxation of all our guests we ask that the following guidelines are followed at all times:

### General

- The Spa and its environs are strictly NO SMOKING areas.
- We do not allow mobile phones in the Spa areas, please leave them switched off in your locker. This is the time for your body and mind to release the worries and stresses of the day.
- Please conduct all conversations at levels consistent with a relaxing Spa environment.
- The Spa & its facilities are open to persons aged 16 and over.
- Shower towels can be found in your lockers, please do not take shower towels outside.
- Please leave all items of value in your locker. The Spa is not responsible for loss of or damage to a guest's personal belongings.
- Always shower before using pool facilities and between sauna and steam rooms. A robe & slippers should be worn in all spa areas.
- Swimwear is compulsory in Steam, Sauna and pool areas.
- A towel should always be placed on sauna and steam room benches between you and the bench.
- Please do not leave toiletries in showers or wet vanity areas.
- Shaving is permitted in the male changing rooms. However, please ensure that wet vanity areas are left clean. Razors should not be placed in any of the waste bins and shaving is strictly prohibited in the saunas and steam rooms.
- Please do NOT add oils or other products to the sauna bucket water without first speaking to a member of staff.
- Please ensure that you drink plenty of fluids to rehydrate after use of the sauna and steam rooms.
- Please place all used towels in the baskets provided.
- Food & drink should not be brought into the Spa for consumption during your visit. Refreshments are available in the relaxation areas and the Hotel Restaurant.
- All guests will be required to complete and sign a health & lifestyle questionnaire upon arrival prior to entrance to the spa facilities.
- If you have a gift voucher please remember to bring this with you on the day to hand to Reception
- All facilities are subject to availability.

### When Taking a Treatment

- Please arrive in good time to enjoy the facilities and ensure that you are ready to be collected by your therapist at the allotted time. TIME LOST THROUGH LATE ARRIVAL WILL RESULT IN A SHORTENED OR AMENDED TREATMENT BEING OFFERED WITHOUT REFUND.
- Underwear or suitable swimwear should be worn in the treatment room and during treatments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist, and suitable towel draping will be used at all times.
- During treatments, please let your therapist know if you are comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if their pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please explain it to the therapist. They can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and enhancement.
- There is no pressure to talk during a treatment. It is entirely up to you. If you have any questions or would like to talk, certainly do so. The therapist will take their cues from you. If you are quiet they will be too.
- We hope you enjoy this interlude of pampering and relaxation.
- Your comments are always welcome.

### Spa Tours

- Spa Tours are by appointment only and can be conducted outside of the Spa's operating hours.

### Cancellation Policy

- Please note 24 hours, cancellation notice is required for all bookings and services otherwise, 50% of the total treatment price will be charged. Credit card details may be required in order to confirm a booking.



## СПА МЕНЮ

POWERED BY **ELEMIS**

## PEARL SIGNATURE TREATMENTS

### **Body Nectar Nourishing Wrap, Sweet Orchid or Frangipani**

Это потрясающе ароматное и интенсивно увлажняющее обертывание поможет вам мысленно перенестись на Дальний Восток. Бархатистая текстура масла монои обеспечивает невероятное увлажнение, утоляя жажду сухой кожи. Ароматическое масло наносится широкими движениями, при этом основное внимание уделяется участкам с пересохшей кожей. Пока действуют успокаивающие ароматические средства и масла для ухода за кожей, вы будете завернуты в теплые полотенца. Эта процедура вернет вам эмоциональный баланс и придаст коже невероятную шелковистость.

60 минут €100

### **Pearl Botanical Rasul Ritual**

Этот полный очищающий и детоксицирующий ритуал начинается с нежного отшелушивания лица и тела. На лицо наносится увлажняющая маска, а на волосы — молочко для волос, обеспечивающее глубокое питание. Все тело покрывается различными лечебными маслами, обеспечивающими впитывание в успокаивающее парной. Эта процедура помогает снять стресс, детоксицировать организм и увлажнить кожу. Этот ритуал выполняется за 55 расслабляющих минут.

Полный массаж тела, приводит вас в состояние расслабления.

1 человек 1 час 55 минут €130

2 человека 1 час 55 минут €220



## ELEMIS MASSAGE

### **ELEMIS Deep Tissue Back or Full Body Massage**

Это тонизирующая процедура для тела, которая идеально подходит для снятия сильного стресса. Движения, подобранные специально для вас, помогут вам сосредоточиться и ощутить уверенность в себе. Ваш массажист подберет ароматическое масло в соответствии с вашими потребностями, будь то боль в мышцах, снятие стресса, полное расслабление или обретение эмоционального равновесия. Кожа подготовится к высвобождению токсинов, а плавный массаж будет все сильнее воздействовать на напряженные участки тела, обеспечивая оптимальную циркуляцию. По эффективности массаж сравним с часовой разминкой, но его ухаживающий эффект выше.

30/60/90 минут €60/€95/€130

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage**

Этот массаж и великолепно увлажняющее микрообертывание позволят вам мысленно перенестись на прогулку по английскому саду роз. Уникальное сочетание масел розы, рыжика и семян мака поддерживает и восстанавливает эластичность кожи, стимулируя клеточное обновление. Втирание питательных масел и бальзама с экстрактом розы в ходе специально подобранного массажа дарит комфорт и эмоциональное спокойствие. Кожа насыщается влагой, приобретает восхитительную упругость и нежный аромат. Продолжительность

60/90 минут €100/€135

## ELEMIS PREGNANCY

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage**

Беременность — это совершенно особенные 9 месяцев. Мы поддерживаем связь с матерью через силу прикосновений и чувствуем, как два сердца бьются в едином ритме. Мы помогаем будущей маме устроиться для массажа в нашем уникальном креслемешке для максимального комфорта и расслабления. Для каждой стадии беременности подобраны и адаптированы испытанные безопасные техники массажа. Массаж помогает снять напряжение в нижней и верхней частях спины, а также снимает отеки рук и ступней, успокаивает нервы и поднимает настроение.

75 минут €105

### **ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage**

Ничто так не воздействует на мышечное брюшко, как горячий камень. Камни из Бали, смазанные интенсивно увлажняющим маслом для тела «Франжипани и монои», подобраны соответственно вашим потребностям. Камни, разложенные по всему телу, глубоко воздействуют на мышцы: их сила достигает напряженных участков в глубине мышц и помогает высвободить скрытую энергию. В результате вы получаете заряд бодрости, а ваша кожа наслаждается интенсивным увлажнением.

30/60/90 минут €65/€100/€135

### **ELEMIS Hot Mineral Body Boost Energising Massage**

Горячий тонизирующий уход для тела с минеральными средствами. Этот эффективный уход стимулирует каждую клетку кожи, помогая снять мышечную боль и очистить организм от токсинов. Революционная процедура с минеральными веществами улучшает состояние кожи, восстанавливает метаболический баланс, заряжает энергией и дарит ощущение благополучия. Продолжительность процедуры: 60 минут.

60/90 минут €100/€135

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Face & Body Experience**

Беременность — это совершенно особенные 9 месяцев. Мы поддерживаем связь с матерью через силу прикосновений и чувствуем, как два сердца бьются в едином ритме. Мы помогаем будущей маме устроиться для массажа в нашем уникальном креслемешке для максимального комфорта и расслабления. Для каждой стадии беременности подобраны и адаптированы испытанные безопасные техники массажа. Массаж помогает снять напряжение в нижней и верхней частях спины, а также снимает отеки рук и ступней, успокаивает нервы и поднимает настроение. Продолжительность процедуры: 90-минутный сеанс состоит из 60 минут процедур, 15 минут отдыха и 15 минут дополнительных консультаций. Будущую маму нельзя подгонять и торопить.

2 час 15 минут €185

## ELEMIS BODY THERAPY

### DETOX & CELLULITE & BODY TIGHTENING

#### **ELEMIS Thousand Flower Detox Wrap**

Эта ухаживающая процедура с использованием лечебной почвы Сомерсета, насыщенной питательными веществами деревьев, цветов и трав, вернет коже крепкое здоровье и поможет избавиться от токсинов, тем самым стимулируя в организме процессы обновления и восстановления баланса. За массажем с маслом семян зеленого чая, которое богато полиненасыщенными жирными кислотами, следует земляное обертывание «Тысяча цветов» с витаминами и обилием питательных веществ, способствующее выводу токсинов. Финальным штрихом станет питательный бальзам «Семена зеленого чая» с высоким содержанием минералов, протеинов и полиненасыщенных жирных кислот (суперпитательных элементов для кожи). К окончанию процедуры вы почувствуете бодрость и прилив жизненных сил.

60 минут €95

#### **ELEMIS Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap**

Обернитесь в кокон фольгой или сухим флуотом и получите точечный массаж лица и терапию по снятию стресса с головы. Эта шикарная терапия помогает избавиться от целюлита и дискомфорта от задержки жидкости в организме. Тело восстанавливает жизненную энергию и оставляет кожу шелковистой и гладкой.

75 минут s €120

#### **ELEMIS Targeted Toning Tightener**

Основные принципы этой процедуры — подтягивание и тонизирование. Эффективная смесь солей, минералов и водорослей целенаправленно борется с целлюлитом и тусклым цветом кожи на верхней и нижней части бедер, животе и обратной поверхности рук. Соль нигари глубоко очищает и совместно с точечным моделирующим массажем стимулирует микроциркуляцию, обеспечивая плавный силуэт и поднимая тонус всего тела. На проблемные участки наносится охлаждающая маска на резиновой основе, обогащенная выводящим токсины кофеином и зеленой глиной, а красные водоросли, эффективность которых подтверждена клиническими испытаниями, помогают справиться с обвисанием кожи. Процедура целенаправленно ретуширует недостатки, а кожа выглядит и ощущается обновленной и свежей.

30/90 минут €70/€140

## EXFOLIATION

#### **ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub (Lime & Ginger or Frangipani)**

очищающим свойствам способствует выведению токсинов. Выбранная вами ароматизированная соль бережно удалит отмершие частицы кожи, способствуя регенерации клеток, и идеально подготовит кожу к дальнейшим процедурам. Кожа приобретает гладкость и готова впитывать питательное масло для тела. Эта процедура тонизирует и придает коже бархатистую мягкость.

40 минут €85





## HYDROTHERAPY TREATMENTS

### **ELEMIS Cellutox Herbal Bath Synergy**

Мощная смесь детоксицирующих экстрактов водорослей, облепихи и критума морского с детоксицирующими чистыми эфирными маслами можжевельника и лимона. Эта мощная комбинация позволяет разрушать целлюлит и противодействовать накоплению токсинов.

30 минут €45

### **ELEMIS Musclease Herbal Bath Synergy**

Это глубоко успокаивающая, высушенная в виде спрея согревающая смесь приморской сосны, эфирного масла розмарина и минералов. Водоросли помогают облегчить мышечные спазмы, устранить напряжение в суставах, шее и плечах.

30 минут €45

### **ELEMIS Skin Nourishing Milk Bath**

Эта удостоенная наград формула имеет насыщенную основу из молочного белка, питательных витаминов, аминокислот и минералов. Натуральный растительный коллаген питает кожу, сохраняя ее мягкой и эластичной. Отлично подходит для чувствительной и чрезмерно сухой кожи

30 минут €45

## ELEMIS FACE THERAPY

### **ANTI-AGEING & LIFTING** **ELEMIS Pro-Collagen Age Defy**

Эта процедура направлена на борьбу с глубокими и мелкими морщинами и помогает поддержать клеточную структуру кожи. Доказавшие свою эффективность водоросли падина павоника и красный коралл богаты морскими микроэлементами и помогают разгладить мелкие морщины, а индийская шелковица (нони) борется с усталостью кожи и уменьшает глубокие морщины. Точечный лимфодренажный массаж заряжает энергией и возвращает тонус, а омолаживающая отшелушивающая маска стимулирует клеточное взаимодействие, питает, повышает эластичность и плотность кожи, придавая ей свежий вид.  
**60 минут €105**

### **ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour**

Этот уход, основанный на инновационных технологиях борьбы с обвисшей кожей в зоне нижней челюсти, на щеках и подбородке, помогает восстановить контуры лица. Маска, пропитанная экстрактами арджуны и люпина, возвращает коже эластичность, а интенсивные питательные вещества и стволовые клетки эдельвейса и тизанолены укрепляют внеклеточную структуру ткани. Глубокий тонизирующий массаж от головы до зоны декольте благотворно воздействует на структуру кожи. Кожа вновь обретает плотность и тонус и выглядит моложе, а овал лица становится более четким.  
**60 минут €110**

### **ADD-ONS**

**ELEMIS Feast your Eyes 15 minutes €30**

**ELEMIS Frangipani Hair & Scalp Treatment 15 minutes €30**

### **RESURFACING & BRIGHTENING** **ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel**

Этот действенный инновационный уход для обновления поверхности кожи борется с признаками старения и призван помочь уставшей и тусклой коже с неровным тоном. Этот инновационный пилинг адаптируется к индивидуальной структуре вашей кожи и с точностью удаляет ороговевшие клетки кожи с помощью трехслойного комплекса энзимов, что позволяет добиться великолепных результатов. Пилинг великолепно отшелушивает отмершие клетки, раскрывая гладкий и молодой слой кожи, а процедура распаривания и чистки обеспечивает очищение на глубоком уровне. Для вашей кожи начинается новая, полная сияния жизнь.  
**60 минут €95**

### **ELEMIS White Brightening Pigment Perfector**

Этот невероятно эффективный осветляющий уход возвращает коже сияние, естественный ровный тон и восхитительную свежесть. Легкие отточенные движения мягко направляют осветляющие вещества в глубокие слои кожи, что способствует удалению меланина и помогает в борьбе с тусклым цветом, который со временем приобретает кожа. Этот целенаправленный уход помогает справиться с индивидуальными проблемами кожи, в том числе возрастными пятнами, нарушениями пигментации, тусклым цветом и потерей упругости кожи на лице, шее, в зоне декольте, на руках и кистях. Тон лица выравнивается и обретает сияние, кожа выглядит гораздо моложе и привлекательнее.  
**60 минут €95**

### **RADIANCE & ANTI-BLEMISH** **ELEMIS Superfood Pro-Radiance**

Это великолепный питательный уход для тусклой и уставшей кожи. Суперпитательные вещества, минералы и микроэлементы, в том числе магний, калий, цинк, а также витамины А и Е образуют мощный комплекс для оживления уставшей и истощенной кожи. Богатая аминокислотами маска помогает восстановить запасы влаги, питает глубокие слои кожи, выводит токсины и насыщает кожу мощными тонизирующими и питательными веществами. Кожа становится более гладкой, плотной и обретает роскошное сияние. Избавленная от признаков стресса, она излучает здоровье.  
**30/60 минут €65/€95**

### **ELEMIS Anti-Blemish Mattify & Calm**

Интенсивный уход для уставших глаз и зрелой кожи в состоянии обезвоженности и стресса. Заряжающий энергией уход помогает справиться с целым комплексом проблем, в том числе восстанавливает запасы энергии и питательных веществ. Он ускоряет клеточную регенерацию, а процедура распаривания и чистки удаляет загрязнения из пор. Массаж лица в различных техниках стимулирует циркуляцию, а массаж головы и стоп позволяет полностью расслабиться. В конце процедуры на восприимчивую, обновленную кожу наносят уникальный питательный крем для мужчин «Проколлаген» с морскими водорослями, что повышает тонус и энергию кожи.  
**60 минут €85**

## ELEMIS MEN

### **ELEMIS High Performance Skin Energiser Facial**

Высокоэффективный уход за кожей для зарядки энергии. Интенсивный уход для уставших глаз и зрелой кожи в состоянии обезвоженности и стресса. Заряжающий энергией уход помогает справиться с целым комплексом проблем, в том числе восстанавливает запасы энергии и питательных веществ. Он ускоряет клеточную регенерацию, а процедура распаривания и чистки удаляет загрязнения из пор. Массаж лица в различных техниках стимулирует циркуляцию, а массаж головы и стоп позволяет полностью расслабиться. В конце процедуры на восприимчивую, обновленную кожу наносят уникальный питательный крем для мужчин «Проколлаген» с морскими водорослями, что повышает тонус и энергию кожи.

60 минут €95

## MEN'S BODY FAVOURITES

### **ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage**

Это тонизирующая процедура для тела, которая идеально подходит для снятия сильного стресса. Движения, подобранные специально для вас, помогут вам сосредоточиться и ощутить уверенность в себе. Ваш массажист подберет ароматическое масло в соответствии с вашими потребностями, будь то боль в мышцах, снятие стресса, полное расслабление или обретение эмоционального равновесия. Кожа подготовится к высвобождению токсинов, а плавный массаж будет все сильнее воздействовать на напряженные участки тела, обеспечивая оптимальную циркуляцию. По эффективности массаж сравним с часовой разминкой, но его ухаживающий эффект выше.

30/60/90 минут €60/€95/€130

## HANDS & FEET

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Hand Treatment**

Массаж рук превосходно расслабляет. Это последнее слово в уходе за руками: массаж используется в процедурах по улучшению общего состояния кожи рук, процедурах по восстановлению и замедлению старения кожи рук. Процедуры помогают бороться с возрастными пятнами и сухостью кожи, поэтому вы покинете салон с невероятно мягкими руками и самой довольной улыбкой. В 60-минутную процедуру входит маникюр.

30 минут €35

### **ELEMIS Musclease Aromaspa Ocean Wrap**

Успокаивающее обертывание фольгой или уникальный сухой флоут и лечебный точечный массаж лица, а так же снимающий стресс массаж головы. Используя тёплые смеси Эфирных масел, эта специализированная терапия помогает снять боли и напряжение в мышцах.

75 минут €120

### **ELEMIS Best Foot Forward**

Этот специальный уход поможет вам снять напряжение в ногах и ощутить легкость. Процедура включает в себя тщательное отшелушивание кожи, омывание и массаж ступней и нижней части ног. Кожа смягчается и разглаживается, становясь столь же упругой и ароматной, как лепестки роз.

30 минут €35





SPAMENÜ

POWERED BY **ELEMIS**

## PEARL SIGNATURE TREATMENTS

### **Body Nectar Nourishing Wrap, Sweet Orchid or Frangipani**

Lassen Sie sich mit dieser duftenden und intensiv feuchtigkeitsspendenden Körperpackung in den Fernen Osten verführen. Die seidige Textur des MonoiÖls versorgt durstige Haut mit einer Extraportion der benötigten Feuchtigkeit. Sie werden in einen warmen Kokon gehüllt, während stimmungsaufhellende Aromastoffe und hautkonditionierende Öle ihre Wirkung entfalten.  
**60 minutes €100**

### **Pearl Botanical Rasul Ritual**

Dieses reinigende und entgiftende Ganzkörper-Ritual beginnt mit einem sanften Gesichts- und Körperpeeling. Eine Feuchtigkeitsmaske verwöhnt das Gesicht, während auf die Haare eine Haarmilch mit pflegender Tiefenwirkung aufgetragen wird. Danach kommt der Körper in den Genuss verschiedener therapeutischer Öle, die anschließend in einer die Sinne beruhigenden Dampfkabine eindringen können. Das sorgt für Stressabbau, Körperentgiftung und Feuchtigkeitzufuhr der Haut. Dieses Ritual endet mit einer entspannenden, 55 Minuten langen Ganzkörpermassage, die Sie in einen Zustand der Ruhe versetzt.  
**1 Person 1hr 55 minutes €130**  
**2 People 1hr 55 minutes €220**



## ELEMIS MASSAGE

### **ELEMIS Deep Tissue Back or Full Body Massage**

Ihr Therapeut wird ein auf Ihre Anliegen abgestimmtes Aromaöl auswählen, seien es Muskelschmerzen, Stresslinderung, Entspannung oder Ausgeglichenheit. Im Verlauf der Massage arbeitet der Therapeut sich tiefer in die Verspannungen vor und fördert so optimale Durchblutung.

30/60/90 minutes €60/€95/€130

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage**

Die Haut wird mit nährenden Ölen gesalbt, während ein pflegender Rosenbalsam und eine individuelle Massage die Haut besänftigen und den Geist erden. Verleiht der Haut exquisite Feuchtigkeit, intensive Geschmeidigkeit und einen zarten Duft.

60/90 minutes €100/€135

### **ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Energising Massage**

In Frangipani Monoikörperöl getauchte balinesische Steine wirken tief auf Ihre Muskeln ein und lockern so verspannte Bereiche. Das Ergebnis ist blühende Vitalität mit dem zusätzlichen Bonus einer intensiv mit Feuchtigkeit versorgten Haut.

30/60/90 minutes €65/€100/€135

### **ELEMIS Hot Mineral Body Boost Massage**

Diese einzigartige Massage stimuliert jede Zelle in Ihrem Körper, und hilft so, Muskelschmerzen zu lindern und Toxine abzuleiten. Ein revolutionäres, mineralienreiches Erlebnis, das Ihre Haut konditioniert, Ihren Stoffwechsel ins Gleichgewicht bringt und für Energie und Wohlbefinden sorgt.

60/90 minutes €100/€135

## ELEMIS PREGNANCY

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage**

In dieser Massage, die auf einem birnenförmigen Sitzsack ausgeführt wird, der sich an jede Form individuell anpasst, finden werdende Mütter ihr optimales Wohlbefinden wieder. Eine intuitive und entspannende Massage versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, die wächst, um Raum für das wachsende Baby zu schaffen.

75 minutes €105

### **ELEMIS Peaceful Pregnancy Face & Body Experience**

Machen Sie es sich auf dem einzigartigen, birnenförmigen Sitzsack gemütlich, um diese Behandlungskombination zu genießen, die sich sanft allen sichtbaren Effekten der hormonellen Veränderungen auf die Haut widmet und zugleich Ihre Haut unterstützt und Ihr Baby verwöhnt.

2 hours 15 minutes €185

## ELEMIS BODY THERAPY

### DETOX & CELLULITE & BODY TIGHTENING

#### **ELEMIS Thousand Flower Detox Wrap**

Dieser nährstoffreiche DetoxWrap verwendet nährstoffreichen GrünenTeeBalsam, um Ihre Haut gesund zu machen und zu entgiften. Er hilft dabei, den Beseitigungsprozess zu stimulieren und das Gleichgewicht wiederherzustellen. Danach fühlen Sie sich völlig neu belebt.

60 minutes €95

#### **ELEMIS Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap**

Lassen Sie bei einem wohligen Wrap aus reichhaltigen Meeresalgen und entgiftendem Wacholder und Zitrone Ihre Gedanken schweifen. Genießen Sie eine Gesichtsmassage und eine entspannende Behandlung der Kopfhaut oder beruhigende Fußmassage. Hilft, das Erscheinungsbild von Cellulite zu verfeinern und die Beschwerden von Flüssigkeitsretention zu lindern.

75 minutes €120

#### **ELEMIS Targeted Toning Tightener**

Die Hauptvorteile dieser Behandlung bestehen in ihrer festigenden und tonisierenden Wirkung.

Die kraftvolle Mischung aus Salzen, Mineralien und Meeresalgen entfaltet eine Wirkung, die Cellulitis und schlaffe Haut an Hüften, Schenkeln und den Unterseiten der Arme bekämpft. Wählen Sie für Ihre 30-minütige Behandlung eine bevorzugte Körperzone: Arme, Hüften und Schenkel oder Bauch.

30/90 minutes €70/€140

### EXFOLIATION

#### **ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub (Lime & Ginger or Frangipani)**

Duftsalt entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und regt die Regeneration neuer Zellen an. Es macht die Haut geschmeidig und empfänglich, sodass sie das überaus nährstoffreiche Körperöl optimal aufnehmen kann.

40 minutes €85

### HYDROTHERAPY TREATMENTS

#### **ELEMIS Cellutox Herbal Bath Synergy**

Eine leistungsstarke Mischung aus entgiftenden Algen, Sanddorn und MeeresfenchelExtrakten mit entgiftenden reinen ätherischen Ölen von Wacholder und Zitrone. Diese leistungsstarke Kombination bekämpft Cellulite und den Aufbau von Toxinen.

30 minutes €45

#### **ELEMIS Musclease Herbal Bath Synergy**

Diese tief beruhigende, sprühgetrocknete Fusion aus wärmender Seekiefer, ätherischem Rosmarinöl und mineralreichen Algen hilft, Muskelkrämpfe, angespannte Gelenke und verspannte Nacken und Schulterbereiche zu lindern.

30 minutes €45

#### **ELEMIS Skin Nourishing Milk Bath**

Diese preisgekrönte Formel hat eine reichhaltige Milchproteinbasis aus pflegenden Vitaminen, Aminosäuren und Mineralien. Natürliches pflanzliches Collagen macht die Haut prall und hält sie weich und geschmeidig.

Hervorragend geeignet für empfindliche und extrem trockene Haut.

30 minutes €45





## ELEMIS FACE THERAPY

### ANTI-AGEING & LIFTING

#### ELEMIS Pro-Collagen Age Defy

Bekämpfen Sie feine Linien und Fältchen mit den klinisch erprobten\* AntiAgingVorteilen mit der Kraft des Meeres aus Trichteralgae und Edelkoralle. Gezielte Massagen fördern die optimale Zellfunktion für eine gut genährte, jünger aussehende Haut.

\* Unabhängige klinische Tests

60 minutes €105

#### ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour

Mit ihrer bahnbrechenden Technologie aus wertvollen Pflanzenwirkstoffen, die die extrazelluläre Matrix stützen, hilft diese Gesichtsbildung, die Architektur des Gesichts zu erneuern. Verleiht der Haut viel Form und ein jugendliches Aussehen.

60 minutes €110

## ELEMIS MEN

### ELEMIS High Performance Skin Energiser Facial

Hochwirksame Gesichtsbildung für alternde, dehydrierte Haut und müde Augen. Sie maximiert die Zellregeneration, und reinigt die Haut porentief durch Dampf und Aufgüsse. Mehrfach dynamische Gesichtsmassagen regen die Durchblutung an, während Kopfhaut und Fußmassagen für Tiefenentspannung sorgen.

60 minutes €95

### ADD-ONS

**ELEMIS Feast your Eyes** 15 minutes €30

**ELEMIS Frangipani Hair & Scalp Treatment** 15 minutes €30

### RESURFACING & BRIGHTENING

#### ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel

Klinisch erprobt\* bekämpft diese bahnbrechende Präzisionsbehandlung die Zeichen der Hautalterung und Unebenheiten des Hauttönen, indem sie Enzymschichten für ein kraftvolles Peeling zur Erneuerung der Haut nutzt. Ein neuer Anfang für eine geschmeidigere, jünger aussehende Haut.

\* Unabhängige klinische Tests

60 minutes €95

#### ELEMIS White Brightening Pigment Perfector

Stellt einen gleichmäßigen Hautton wieder her und zielt auf Hautstellen mit unerwünschter Pigmentierung ab. Einkapseltes Vitamin C ist ein wirksamer Aufheller und verhindert künftige Pigmentierung. Ergebnis ist ein ebenerer, farbkorrigierter und strahlender Teint.

60 minutes €95

## MEN'S BODY FAVOURITES

### ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage

Ihr Therapeut wird ein auf Ihre Anliegen abgestimmtes Aromaöl auswählen, seien es Muskelschmerzen, Stresslinderung, Entspannung oder Ausgeglichenheit. Im Verlauf der Massage arbeitet der Therapeut sich tiefer in die Verspannungen vor und fördert so optimale Durchblutung.

30/60/90 minutes €60/€95/€130

### RADIANCE & ANTI-BLEMISH

#### ELEMIS Superfood Pro-Radiance

Ein Nährstoffschub reich an Superfoods und essentiellen Mineralstoffen, der speziell entwickelt wurde, um gestresste, müde Haut mit energetisierenden, entgiftenden Wirkstoffen zu versorgen. Verleiht der Haut klinisch erprobt\* mehr Fülle und Energie und lässt sie vor Gesundheit strahlen.

\* Unabhängige klinische Tests

30/60 minutes €65/€95

#### ELEMIS Anti-Blemish Mattify & Calm

Eine Offenbarung für fettige, verstopfte oder hormonell strapazierte Haut. Diese mattierende Gesichtsbildung hilft, Fett und Glanz zu bekämpfen und die intuitive Message hilft zugleich, die Mikrozirkulation wiederherzustellen. Eine Behandlung mit Tiefenentgiftung für reine, strahlende Haut.

60 minutes €85

### ELEMIS Musclease Aromaspa Ocean Wrap

Diese schöne, aromatische, wärmende AlgenKörpermaske mit muskelerwärmenden Mischungen aus ätherischen Kiefer und Rosmarinölen hilft, die Beschwerden von Arthritis, Müdigkeit und Muskelschmerzen zu lindern. Lassen Sie während der Behandlung Ihre Seele baumeln.

75 minutes €120



## HANDS & FEET

### **ELEMIS Garden of England Rose Restore Hand Treatment**

Sehr wohltuende, erholsame und stärkende Behandlung für Ihre Hände mit alterslindernden Eigenschaften. Wirkt gezielt bei Trockenheit und Altersflecken und ist sehr entspannend.

30 minutes €35

### **ELEMIS Best Foot Forward**

Lassen Sie alle Last von sich abfallen, mit dieser Entspannungsbehandlung, in deren Fokus Ihre Füße stehen. Ihre Unterschenkel und Füße werden gründlich gepeelt, gebadet und massiert. Ihre Füße erhalten wertvolle Nährstoffe und werden sich weich und geschmeidig anfühlen.

30 minutes €35



**Sunrise Pearl Hotel**

P.O. Box 33043, 5310 Paralimni, Cyprus.

**Telephone (Hotel).** +357 238 31 500 **Telephone(Spa).** +357 2320 3040 **Fax.** +357 238 31 308 **Email.** [spa@sunrisepearl.com](mailto:spa@sunrisepearl.com) [www.sunrisepearl.com](http://www.sunrisepearl.com)